

*На правах рукописи*

**Шаймухаметова Светлана Фанусовна**



**ПСИХИЧЕСКИЕ СОСТОЯНИЯ СУПРУГОВ  
НА РАЗНЫХ ЭТАПАХ РАЗВИТИЯ СЕМЬИ**

**Специальность 19.00.01 – общая психология,  
психология личности, история психологии**

**Автореферат**  
диссертации на соискание ученой степени  
кандидата психологических наук

Казань – 2010

Работа выполнена на кафедре общей психологии факультета психологии  
государственного образовательного учреждения  
высшего профессионального образования  
«Казанский государственный университет им. В.И. Ульянова-Ленина»

**Научный руководитель:** доктор психологических наук, профессор  
*Прохоров Александр Октябрьнович*

**Официальные оппоненты:** доктор психологических наук, профессор  
*Акопов Гарник Владимирович*  
кандидат психологических наук, доцент  
*Сережкина Анна Евгеньевна*

**Ведущее учреждение:** *Санкт-Петербургский государственный университет* (г. Санкт-Петербург)


Защита состоится «24» февраля 2010 года в 9 часов на заседании диссертационного совета Д 212.081.22 по защите диссертаций на соискание ученой степени доктора и кандидата психологических наук при Казанском государственном университете по адресу: 420008, г. Казань, ул. Кремлевская, д. 18, физический корпус, аудитория 506.

Электронная версия автореферата размещена на сайте ГОУ ВПО «Казанский государственный университет им. В.И. Ульянова-Ленина» [www.ksu.ru](http://www.ksu.ru) «21» января 2010 г.

С диссертацией можно ознакомиться в научной библиотеке им. Н.И. Лобачевского Казанского государственного университета по адресу: 420008, г. Казань, ул. Кремлевская, д. 35.

Автореферат разослан: «19» января 2010 года.

Ученый секретарь диссертационного совета  
кандидат психологических наук, доцент

 Габдреева Г.Ш.

## ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

**Актуальность темы исследования.** Изучение психических состояний в сфере межличностных отношений является актуальной проблемой психологии: от психических состояний в процессе взаимодействия зависит психологическая атмосфера в группе, общий стиль совместной деятельности и ее эффективность, наличие или отсутствие конфликтов, общее настроение и т.д. В этом контексте изучение психических состояний в сфере семьи, как системе межличностных отношений, приобретает особую значимость в связи с ролью семьи для обеспечения психологического комфорта, психологического здоровья ее членов, обеспечения рекреации и др.

В настоящее время, несмотря на многочисленные исследования, посвященные изучению факторов благополучия семейных взаимоотношений: стабильности супружеских отношений, супружеской совместимости (А.Н. Волкова, Н.Н. Обозов и А.Н. Обозова), проблеме сходства-различия супругов в плане личностных характеристик, ролевых и ценностных ориентаций (А.Н. Волкова, К. Витек, Т.В. Галкина, А.К. Дмитренко, Д.В. Ольшанский, А.П. Ощепкова и др.), функций семьи и распределения супружеских ролей (Ю.Е. Алешина, А.Н. Волкова, А.Н. Елизаров, С.В. Ковалев, М.С. Мацковский, А.Г. Харчева, Э.Г. Эйдемиллера, В.В. Юстицкис и др.); особенностей общения, эмоциональных и межличностных отношений, удовлетворенности браком (Ю.Е. Алешина, А.И. Антонов, Г. Айзенк, М. Аргайл, А.А. Бодалев, Л.Я. Гозман, С.И. Голод, А.И. Захаров, Е.С. Калмыкова, С. Кратохвил, В.П. Левкович, Н.Н. Обозов, В. Сатир, В.В. Столин, В.А. Сысенко и др.), авторами мало учитываются психические состояния супругов, на фоне которых и складываются взаимоотношения в семье. Исследователями изучаются преимущественно негативные психические состояния низкого энергетического уровня, которые возникают в результате деструктивных семейных отношений.

Обобщение опубликованных данных об участии семьи в этиологии различных нервно-психических расстройств показывает, что среди многочисленных семейно обусловленных травмирующих состояний обычно выделяются следующие виды: состояние «глобальной семейной неудовлетворенности»; «семейная тревога»; семейно обусловленное непосильное нервно-психическое и физическое напряжение; чувство вины. Данные состояния могут быть рассмотрены как категория неравновесных состояний низкого уровня психической активности.

Зарубежные ученые (Plazak M., 1973; Kratochvil S., 1985) отмечают роль фрустрирующих изменений эмоциональных взаимоотношений в ситуации семейного кризиса. Л.А.Петровская отмечает, что одной из основных причин, приводящих к эмоциональным нарушениям и невротическим реакциям членов семьи, возникновению чувства постоянного беспокойства является нарастание уровня психического напряжения.

Таким образом, в результате анализа литературных источников по проблемам психических состояний и семейных отношений было установлено, что, несмотря на многочисленные исследования, направленные на изучение факторов, влияющих на семейные взаимоотношения, в общей, социальной и семейной

психологии практически нет исследований типичных психических состояний супругов. Как известно, психические состояния являются важнейшей частью психической регуляции, играя существенную роль в поведении и общении человека. Поэтому научный поиск механизмов стабилизации супружеских взаимоотношений невозможен без учета психических состояний супругов, на фоне которых складываются взаимоотношения в семье. Выявленное противоречие привело к необходимости выяснения особенностей взаимосвязей психических состояний и взаимоотношений супругов на разных этапах развития семьи в целях стабилизации супружеских отношений, что и явилось основным содержанием **проблемы** диссертационного исследования.

**Объектом исследования** являются психические состояния супругов.

**Предметом исследования** – особенности взаимосвязей психических состояний и взаимоотношений супругов на разных этапах развития семьи.

**Цель исследования** заключается в выявлении особенностей взаимосвязей психических состояний и взаимоотношений супругов на разных этапах развития семьи.

**Гипотеза исследования** заключается в предположении о том, что психические состояния и их взаимосвязи с отношениями супругов опосредованы определенными этапами цикла развития семьи и носят специфический характер для мужчин и женщин.

**Задачи исследования:**

1) провести теоретический анализ исследований по проблеме психических состояний и семейных взаимоотношений; в ходе анализа литературы по определению основных этапов развития семьи, выделить подход, наиболее полно учитывающий изменения, которые могут происходить на определенных этапах развития;

2) в рамках эмпирического исследования выявить наиболее типичные психические состояния супругов на разных этапах развития семьи;

3) исследовать психические состояния супругов в зависимости от особенностей их взаимоотношений;

4) выявить взаимосвязь между психическими состояниями и взаимоотношениями супругов на разных этапах развития семьи;

5) провести сравнительный анализ особенностей взаимосвязей неравновесных психических состояний и взаимоотношений супругов на разных этапах развития семьи.

**Методологические и теоретические основы исследования.**

Методологическую основу исследования составили: системный подход, основывающийся на общей теории систем, рассматривающей все психические явления как целостные образования, характеризующиеся взаимовлияниями и взаимозависимостями (Б.Ф. Ломов); субъектный подход, согласно которому поведение человека детерминировано не только внешними обстоятельствами, но и внутренними составляющими (К.А. Абульханова-Славская, А.В. Брушлинский).

Теоретической основой исследования явились общетеоретические положения, сформулированные различными авторами в результате исследований

межличностных отношений и общения в семье, показывающих, что изучение факторов, опосредующих межличностные отношения членов семьи, их общение и межличностное восприятие невозможно без учета изменений, происходящих в жизнедеятельности супругов в течение семейного цикла (Ю.Е. Алешина, Л.А. Кроник, Н.Н. Обозов, В.В. Столин, Э.Г. Эйдемиллер); эмоциональных отношений, свидетельствующих о том, что любые межличностные отношения и любые акты общения имеют тот или иной эмоциональный компонент (Л.Я. Гозман); а также концепция психических состояний, согласно которой внешние предметная и социальная среда оказывают детерминирующее влияние на состояние субъекта (А.О. Прохоров), и теоретические представления, разрабатываемые в рамках психологии половых различий (Л.А. Венгер, И.В. Грошев, И.С. Кон и др.).

**Методы исследования** включали теоретический анализ литературы по изучаемой проблеме, психодиагностические методы (анкетирование, беседу, тестирование) а также методы статистической обработки данных (критерий различий Манна-Уитни (U), t-критерий Стьюдента, критерий ф-угловое преобразование Фишера и корреляционный анализ с использованием коэффициента ранговой корреляции Спирмена, позволяющий определить тесноту связи между исследуемыми показателями).

**Эмпирическая база исследования.** Общая численность выборки составила 260 семей, которые были разделены на следующие группы в соответствии с основными этапами цикла развития семьи (Ю.Е. Алешина, 1985): 1) супруги, состоящие в браке до 1 года – 44 семьи; 2) супруги, состоящие в браке от 1 года до 6 лет – 66 семей; 3) супруги, состоящие в браке от 6 до 12 лет – 46 семей; 4) супруги, состоящие в браке от 12 до 18 лет – 52 семьи; 5) супруги, состоящие в браке от 18 до 26 лет и более – 52 семьи. Все супруги на момент исследования находились в официально зарегистрированном браке.

**Достоверность и надежность результатов** обеспечивалась разносторонним анализом психологической литературы по проблеме исследования, методологической обоснованностью комплекса методов, адекватностью используемых методик и их соответствием целям и задачам исследования, сочетанием количественного и качественного анализа, корректным применением методов математической статистики, репрезентативностью выборки испытуемых и статистической значимостью эмпирических данных.

#### **Научная новизна исследования.**

Выделены и исследованы типичные психические состояния супругов на разных этапах развития семьи: типичными состояниями мужчин и женщин являются состояния счастья и радости, которые встречаются примерно с одинаковой частотой на всех этапах развития семьи, а также спокойствие, наслаждение, удовлетворенность и удовольствие, частота встречаемости, которых различна. Состояние спокойствия чаще встречается у мужчин в периоды развития семьи 12-18 и 18-26 лет, у женщин – в период 18-26 лет. Состояние удовлетворенности характерно для супругов в период совместной жизни 6-12 лет. Выявлено, что у женщин состояния радости, счастья и восторга преобладают в первый год

совместной жизни. Отмечено, что такие состояния, как удовольствие и наслаждение встречаются только в мужской выборке, а состояние восторга – только в женской. Данные состояния наблюдаются у супругов преимущественно в первый год совместной жизни.

Установлено, что в сфере семейных отношений у супругов преобладают положительно окрашенные эмоциональные состояния.

Выявлены особенности психических состояний мужчин и женщин в зависимости от специфики взаимоотношений на каждом из этапов развития семьи. Отмечено, что как положительные, так и отрицательные состояния зависят от характеристик общения (доверительности, легкости, психотерапевтичности, наличия общих символов в семье и взаимопонимания); от характеристик взаимоотношений и удовлетворенности браком.

Обнаружено, что неравновесные психические состояния супругов представлены преимущественно состояниями высокого уровня психической активности. Среди состояний высокого энергетического уровня встречаются как положительные, так и отрицательные состояния. Относительно равновесные состояния представлены положительными состояниями, а состояния низкого энергетического уровня – отрицательными.

Выявлена взаимосвязь неравновесных психических состояний и взаимоотношений супругов, которая также имеет свои особенности на каждом из этапов развития семьи. Наибольшее количество взаимосвязей обнаружено между положительными состояниями высокого уровня психической активности и характеристиками взаимоотношений супругов.

**Теоретическая значимость исследования** заключается в том, что полученные результаты расширяют и дополняют имеющиеся научные представления об особенностях психических состояний супругов с учетом этапов развития семьи, типов взаимоотношений и общения, уровня удовлетворенности браком. Выявлены типичные психические состояния супругов для каждого из этапов развития семьи, показаны различия в актуализации психических состояний мужчин и женщин в зависимости от особенностей их взаимоотношений, взаимосвязь между психическими состояниями и отношениями супругов на разных этапах развития семьи, а также особенности неравновесных психических состояний супругов.

**Практическая значимость исследования** определяется ориентированностью работы на консультативную психологическую практику в аспекте психологической помощи семье, где особое значение приобретает информация о характере психических состояний во взаимоотношениях супругов, а также прогноза развития этих отношений в зависимости от психических состояний. Накопление научных данных по данной проблеме с учетом особенностей семейной психологии является необходимым для создания системы знаний о психических состояниях в семейном консультировании.

#### **Положения, выносимые на защиту:**

1. Специфика психических состояний супругов зависит от этапа развития семьи, на котором в данный момент находится супружеская пара. В первые годы развития семьи (в периоды до 1 года и 1-6 лет) у супругов преобладают

состояния счастья, радости, восторга и наслаждения, в середине супружеской жизни (в период 6-12 лет) – удовлетворенности и радости, более зрелых браках (в периоды 12-18 и 18-26 лет) – спокойствия и счастья.

2. Психические состояния мужчин и женщин зависят от особенностей их взаимоотношений. При высоких значениях характеристик общения: доверительности, взаимопонимания между супругами (как в оценке себя, так и в оценке партнера), психотерапевтичности общения, наличии общих символов в структуре семейного общения, а также при проявлении дружелюбия и альтруизма в отношениях, более интенсивно испытываются положительные состояния и менее интенсивно – отрицательные. При проявлении высокой конфликтности, напряженности, агрессивности в отношениях более интенсивно испытываются состояния раздраженности и злости. При низкой доверительности в общении, отсутствии общих символов и сходства во взглядах супругов интенсивнее выражена ревность.

3. В структуре семейных взаимоотношений неравновесные состояния высокого уровня психической активности представлены как положительными, так и отрицательными состояниями; состояния средней (оптимальной) психической активности – положительными, а состояния низкого уровня психической активности – только отрицательными состояниями.

4. Существует взаимосвязь между психическими состояниями и взаимоотношениями супругов. На каждом из этапов развития семьи есть свои особенности взаимосвязей психических состояний и взаимоотношений, также по-разному прослеживается эта взаимосвязь у мужчин и женщин. Состояния радости и счастья у женщин взаимосвязаны с такими характеристиками общения, как доверительность, легкость и взаимопонимание между супругами на всех этапах развития семьи; у мужчин с данными характеристиками общения взаимосвязано состояние спокойствия, а в середине супружеской жизни (периоды развития семьи 6-12 и 12-18 лет) – состояние удовлетворенности.

#### **Апробация и внедрение результатов исследования.**

Основные положения диссертации и ее результаты докладывались и обсуждались на Всероссийских научно-практических конференциях «Вызовы эпохи в аспекте психологической и психотерапевтической науки и практики» (Казань, 2006, 2007, 2008, 2009); на I Международной научно-практической конференции «Личностный ресурс субъекта труда в изменяющейся России» (Ставрополь, 2006); на Международной научно-практической конференции «Практическая психология: от фундаментальных исследований до инноваций» (Тамбов, 2007); на Всероссийской научно-практической конференции студентов и аспирантов «Перемены в России: прошлое, настоящее, будущее» (Казань, 2007); на Международной конференции молодых ученых «Психология – наука будущего» (Москва, 2007); на I Всероссийской научно-практической конференции «Психология психических состояний: теория и практика» (Казань, 2008); на ежегодных семинарах Республиканской школы по психическим состояниям (Казань, 2007, 2008, 2009). Основные теоретические положения и эмпирические результаты исследования были доложены на аспирантском семинаре факультета психологии

**Объем и структура диссертации.** Диссертация состоит из введения, двух глав, заключения, списка использованной литературы, включающего 154 наименования (в том числе 11 – на иностранном языке) и 2 приложений. В работе приводятся 13 таблиц и 15 рисунков. Общий объем составляет 184 страницы машинописного текста, исключая приложения.

## ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

Во **введении** диссертации обосновывается актуальность темы диссертационного исследования; определяется ее цель, задачи, объект и предмет; раскрываются новизна, теоретическая и практическая значимость работы; формулируется гипотеза исследования; приводятся положения, выносимые на защиту.

В первой главе *«Теоретические основы изучения взаимосвязи психических состояний и взаимоотношений супругов на разных этапах развития семьи»* дан анализ основных работ по теме исследования, выделены главные его направления, систематизирован накопленный фактический материал. Первая глава включает в себя 3 параграфа.

В первом параграфе *«Супружеские отношения в структуре семьи»* отмечается, что современная семья эволюционирует в своей супружеской форме, что означает выдвижение на первый план значения супружества, обладающего статусом самостоятельной ценности. В современном брачном союзе возрастает значение личного, интимного общения, основанного на любви, уважении, внимании, заботе. Брак в современном виде оценивается с позиции достижения экзистенциального смысла и выступает как психологическое отношение между супругами. Вместе с тем усложняется и характер супружеских взаимоотношений. Эффективность супружеских отношений во многом зависит от того, в какой мере между супругами существует согласие. Они строятся на основе взаимных интересов, на понимании душевных переживаний и состояний другого брачного партнера.

Большинство авторов в числе наиболее важных внутренних условий благополучия семейных отношений называют успешность супружеского общения (Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман, Р. Левис, Г. Навайтис, К. Роджерс, Дж. Спаниер, В.А. Сысенко) и удовлетворенность семейными отношениями (Ю.Е. Алешина, С.И. Голод, В.В. Столин и др.).

Исследователями семьи и семейных отношений подчеркивается, что важнейшими характеристиками, раскрывающими особенности семейного функционирования, являются ее функции, структура и динамика.

В области психологии семейных отношений большой блок работ (Ю.Е. Алешина, А.Н. Волкова, Т.М. Мишина, Т.А. Гурко и др.) указывает на необходимость учета изменений, происходящих в семье на разных этапах ее развития, т.к. внутренняя структура отношений в супружеской паре постепенно изменяется, проходя ряд качественно различных этапов или стадий, что определило необходимость детального анализа периодов развития семьи.



Во втором параграфе *«Стадии жизненного цикла семьи»* отмечается, что в ходе совместной жизни супругов в их отношениях, в восприятии ими друг друга, в организации их совместной жизни и т.д. происходят значительные изменения. В литературе, посвященной проблемам цикла развития семьи, активно обсуждаются причины, вызывающие изменения в отношениях супругов, которые происходят в течение их совместной жизни. Вопросу жизненного цикла семьи посвящено большое количество исследований Ю.Е. Алешиной и Л.Я. Гозмана, Е.В. Антонюк, А.К. Дмитренко, Е.С. Калмыковой, G.B. Spanier и R.A. Lewis, Ch.L. Cole и др. Анализ основных зарубежных и отечественных вариантов деления жизненного цикла на стадии и этапы показал, что в качестве основных признаков разграничения стадий называются: факт наличия или отсутствия детей в семье и их возраст (Э.Дюваль, 1948); изменение места детей в семейной структуре (Р. Нойберг, 1983); развитие отношений супругов (Э.Г. Эйдемиллер, В. Юстицкис, 1999); кризисы семьи (М. Джеймс, 1985; О.С. Зуськова, 1989); личностный рост каждого члена семьи (В. Сатир, 1992).

В психологической литературе критериями для деления жизненного цикла семьи на стадии являются изменения отдельных функций семьи, структуры семьи, способов внутрисемейной коммуникации. При этом авторы чаще всего исходят из специфики задач, которые должна решать семья как группа на каждом этапе своего развития для дальнейшего успешного функционирования. Обычно одновременное изменение всех названных показателей происходит при рождении в семье детей, поэтому чаще всего периодизация основана на изменении места детей в семейной структуре.

Различные периодизации развития семьи содержат указания на следующие этапы: а) период добрачного ухаживания; б) молодая брачная пара без детей; в) семья с маленькими детьми; г) семья с детьми-школьниками или подростками; д) стадия отделения детей от родителей; е) супружество в позднем возрасте.

Исследователями семьи и семейных отношений подчеркивается, что на каждом из этапов развития семьи во взаимоотношениях супругов происходят значительные изменения (Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман). Однако при изучении общих подходов к семье и супруеству в исследованиях не ставится задача изучения психических состояний партнеров в супружеской подсистеме. Психические состояния, являясь фоном на котором протекает вся жизнедеятельность человека, во многом определяют поведение человека и характер взаимоотношений между людьми, в том числе – между супругами в семейных парах.

В третьем параграфе *«Психические состояния в сфере семейных взаимоотношений»* обращается внимание на то, что на взаимоотношения в семье могут оказывать влияние как внешние, так и внутренние факторы. К внешним факторам относится совокупность материальных и духовных условий, существующих в данном обществе. Действие и проявление внутренних факторов наблюдается на уровне межличностных отношений через реализацию (или наоборот) взаимных ожиданий, их внутренней удовлетворенности процессом взаимоотношений, общения. В системе внутренних детерминант поведения личности существенное место принадлежит психическим состояниям. На фоне определенных психиче-

ских состояний супругов возникают и складываются их отношения, порождается определенный настрой психики партнеров во взаимоотношениях.

Механизм возникновения психического состояния, как психического явления и закономерности его детерминации и трансформации до настоящего времени остаются недостаточно изученными в психологии. В концепции психических состояний А.О. Прохорова (2004) отмечается, что детерминантами возникновения психических состояний являются различные ситуации, сам субъект и системообразующий фактор. При этом автор указывает, что внешняя, предметная и социальная среда оказывает детерминирующее влияние на психические состояния субъекта. Актуализирующиеся психические состояния могут иметь разный энергетический уровень (повышенный, средний (оптимальный), пониженный), что находит отражение в их специфике.

В параграфе отмечается, что исследователями в сфере семейных взаимоотношений рассматриваются преимущественно негативные психические состояния, возникающие в результате деструктивных отношений. Приводится обобщение опубликованных данных об участии семьи в этиологии нервно-психических расстройств.

Делается вывод о том, что в отечественной и зарубежной психологии неизученными остаются проблемы актуализации типичных психических состояний супругов в сфере семейных отношений, взаимосвязи психических состояний и отношений супругов с учетом этапов развития семьи.

Во второй главе *«Эмпирическое изучение взаимосвязи психических состояний и взаимоотношений супругов на разных этапах развития семьи»* в первом параграфе *«Организация и методы исследования взаимосвязи психических состояний и взаимоотношений супругов на разных этапах развития семьи»* подробно описываются характеристики респондентов, принявших участие в исследовании, а также процедура сбора данных. Семьи, участвующие в данном исследовании определены как «условно-благополучные». Отбор был проведен, с одной стороны, по внешним формальным признакам благополучия, с другой стороны, выборка формировалась на основании диагностики социально-психологического климата семьи.

Для изучения наиболее типичных состояний супругов, возникающих у них в кругу семьи, была разработана авторская анкета, в содержание которой вошли вопросы, направленные на выявление положительных и отрицательных психических состояний супругов в семье, а также вопросы социально-демографического характера: возраст супругов, длительность брака и пр. Исследование взаимоотношений в семье осуществлялось с помощью методики диагностики межличностных отношений Т. Лири; для изучения наличия напряженности, конфликтности, агрессии отчужденности в отношениях между супругами был использован опросник «Субъективная оценка межличностных отношений» (СОМО); удовлетворенность браком оценивалась с помощью теста-опросника, разработанного В.В. Столиным, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко; характер межсупружеского общения определялся путем использования опросника, составленного Ю.Е. Алешиной, Л.Я. Гозманом и Е.М. Дубовской.

Также в параграфе представлены методы математической статистики, применявшиеся для обработки данных.

Во втором параграфе «*Особенности психических состояний супругов на разных этапах развития семьи*» описываются типичные психические состояния супругов на каждом из этапов развития семьи: в периоды совместной жизни до 1 года; 1-6 лет; 6-12 лет; 12-18 лет и 18-26 лет.

Рассматривается частота встречаемости положительных и отрицательных психических состояний (табл. 1), а также интенсивность их переживания (рис. 1).

Таблица 1

**Средние значения частоты встречаемости  
положительных и отрицательных психических состояний,  
испытываемых в кругу семьи, мужчинами и женщинами  
на разных этапах развития семьи (в %)**

| Положительные<br>состояния         | Этапы развития семьи |    |         |    |          |    |           |    |           |    |
|------------------------------------|----------------------|----|---------|----|----------|----|-----------|----|-----------|----|
|                                    | до 1 года            |    | 1-6 лет |    | 6-12 лет |    | 12-18 лет |    | 18-26 лет |    |
|                                    | м                    | ж  | м       | ж  | м        | ж  | м         | ж  | м         | ж  |
| Радость                            | 27                   | 46 | 27      | 33 | 26       | 44 | 23        | 15 | 19        | 27 |
| Счастье                            | 36                   | 46 | 33      | 36 | 30       | 13 | 31        | 31 | 27        | 39 |
| Удовлетворенность                  | -                    | 18 | 24      | 18 | 26       | 26 | 15        | 15 | 8         | 4  |
| Спокойствие                        | 27                   | -  | 12      | 21 | 22       | 30 | 46        | 23 | 39        | 54 |
| <b>Отрицательные<br/>состояния</b> |                      |    |         |    |          |    |           |    |           |    |
| Злость                             | -                    | 9  | 12      | 6  | 22       | 17 | 8         | -  | -         | 4  |
| Раздраженность                     | 18                   | 27 | 3       | 6  | 9        | 22 | 15        | 8  | 23        | 23 |
| Ревность                           | 9                    | -  | 9       | 15 | -        |    | 15        | 8  | 15        | 15 |
| Обида                              | -                    | -  | 3       | 12 | 9        | 13 | 15        | 8  | 15        | 27 |

В работе отмечается, что супругами, независимо от периода развития семьи, называются примерно одинаковые состояния (преимущественно положительные), но частота их встречаемости и интенсивность переживания на разных этапах соответственно различны.

Исследование особенностей психических состояний мужчин и женщин на разных этапах развития семьи показало, что типичными состояниями для мужчин на всех этапах являются состояния *счастья* и *радости*, которые встречаются примерно с одинаковой частотой, но существуют состояния, частота встречаемости которых различна, такие как *спокойствие*, *наслаждение*, *удовлетворенность* и *удовольствие*. Состояние *спокойствия* чаще встречается у мужчин в более зрелых браках: в периоды совместной жизни 12-18 и 18-26 лет (различия значимы при  $p \leq 0,01$ ), в данные периоды семейной жизни наблюдается и наиболее высокая интенсивность переживания состояния спокойствия как мужчинами, так и женщинами. Полученные результаты объясняются тем, что благополучная супружеская жизнь с годами приобретает спокойный, размеренный ритм жизни.

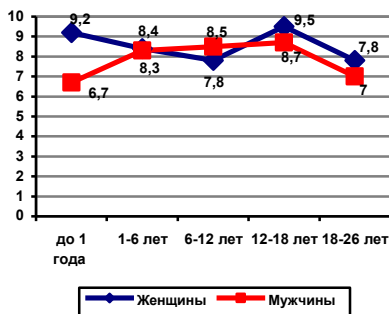


Рис.1а Состояние радости

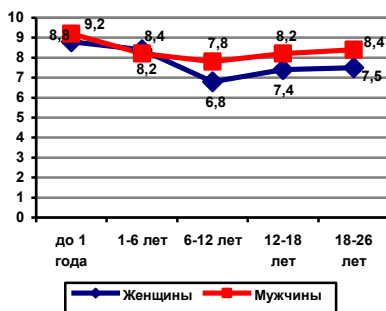


Рис.1б Состояние счастья

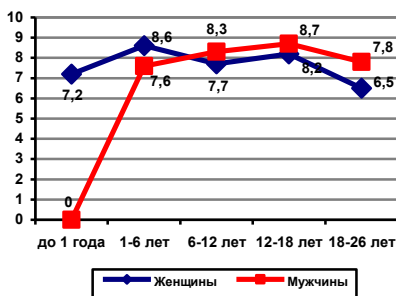


Рис.1в Состояние удовлетворенности

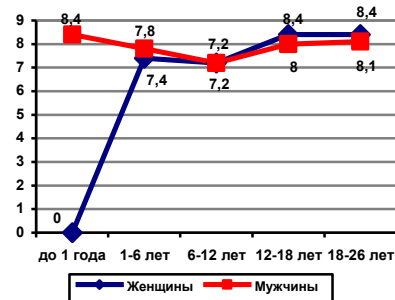


Рис.1г Состояние спокойствия

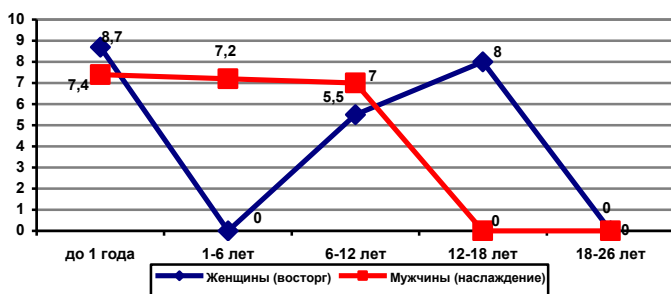


Рис.1д Состояния восторга и наслаждения

Рисунок 1

**Интенсивность переживания положительных психических состояний мужчинами и женщинами на разных этапах развития семьи (по 10-бальной шкале)**

Состояние *удовлетворенности* мужчины и женщины чаще испытывают в период совместной жизни 6-12 лет (различия значимы при  $p \leq 0,01$ ). Наиболее высокая интенсивность переживания данного состояния у супругов наблюдается в периоды развития семьи с 1-6 лет до периода 12-18 лет.

Выявлено, что у женщин состояния радости, счастья и восторга чаще встречаются в первый год совместной жизни, а состояние спокойствия, также, как и у мужчин – в период совместной жизни 18-26 лет (различия значимы при  $p \leq 0,001$ ). Также в первый год совместной жизни у женщин наблюдается наиболее высокая интенсивность в переживании таких состояний, как *радость* (9,2), *счастье* (8,8) и *восторг* (8,7). Высокая интенсивность переживания данных состояний у женщин может объясняться романтизмом, которым окрашен первый год совместной жизни, тогда как у мужчин низкая интенсивность проявления радости (6,7) возможно связана с кризисом адаптации к супружеской роли и некоторым ограничением «свободы» поведения. У *мужчин* в этот период наиболее интенсивно выражены состояния *счастья* (9,2) и *спокойствия* (8,4) – с одной стороны, и *ревность* (9,2) – с другой. Высокая интенсивность переживания состояния ревности может объясняться возрастными особенностями и сильным проявлением чувства любви. У *женщин* среди отрицательных состояний наиболее интенсивно выражены: *злость* (6,8), *раздраженность* (5,6), *тревога* (8,0) и *грусть* (4,8). Проявление раздраженности может быть обусловлено адаптационным периодом друг к другу, освоением новых ролей. Также в начале совместной жизни молодые женщины, возможно, обеспокоены тем, как сложится их семейная жизнь, будут ли они счастливы в браке.

Обнаружено, что в *период совместной жизни 1-6 лет* у *женщин* наиболее интенсивно выражены состояния *ревности* (5,8) и *обиды* (6,0). Ревность и обидчивость могут быть объяснены тем, что женщины в этот период находятся в декретном отпуске и большую часть их времени занимают заботы о ребенке. В *период совместной жизни 6-12 лет* у *мужчин* и *женщин* наблюдается наиболее низкая, по сравнению с другими этапами развития семьи, интенсивность переживания состояния *счастья* (7,8 и 6,8 соответственно), возможно это связано с тем, что в данный период семейной жизни правила и структура семьи уже сформированы и ничего существенно нового не происходит, исчезает романтический настрой в отношениях.

Кроме этого, можно отметить, что такие состояния, как *удовольствие* и *наслаждение* встречаются только в мужской выборке, а состояние *восторга* – только в женской. Данные состояния отмечаются у супругов преимущественно в первый год совместной жизни, т.е. в молодых семьях.

Частота встречаемости отрицательных психических состояний, также как и интенсивность их переживания, очень низкая и также на разных этапах развития семьи различна. Наиболее часто встречаемым состоянием является состояние *раздраженности*, которое встречается на всех этапах развития семьи. Состояние ревности чаще встречается у мужчин в периоды развития семьи 12-18 и 18-26 лет (15%), а у женщин – в периоды от 1 года до 6 лет и от 18 до 26 лет (15%). Состояние *обиды* преобладает в более зрелых браках в период совместной жизни 18-26 лет и более (27% женщин и 15% мужчин), а также у 15% мужчин в период совместной жизни 12-18 лет, т.е. с годами супруги становятся более обидчивыми.

В третьем параграфе *«Психические состояния супругов в зависимости от особенностей взаимоотношений в семьях на разных этапах ее развития»*

рассматриваются особенности взаимоотношений супругов, а также психические состояния мужчин и женщин на разных этапах развития семьи в зависимости от особенностей их взаимоотношений.

Результаты исследования показывают, что наибольшие значения у мужчин и женщин наблюдаются по типу отношений «авторитарный» на всех этапах развития семьи, кроме периода 18-26 лет совместной жизни, в данный период у женщин преобладают такие типы отношений, как «дружелюбный» и «альтруистический». Наиболее высокие значения по «эгоистическому» типу отношений отмечаются в период совместной жизни 6-12 лет, причем в отношениях мужчин наблюдается большее проявление эгоизма, чем у женщин ( $t=2,36$  при  $p \leq 0,05$ ). А вот «подозрительный» тип отношений выше у женщин, чем у мужчин на всех этапах семейной жизни; наименьшие значения по данному типу отношений, как у мужчин, так и у женщин наблюдаются в начале совместной жизни и повышаются к середине супружества (различия значимы при  $p \leq 0,05$ ), т.е. наиболее подозрительными, обидчивыми и склонными к сомнению супруги становятся в период совместной жизни 6-12 лет. В данный период совместной жизни наблюдаются и наиболее высокие значения по такому типу отношений, как «зависимый». «Подчиняемый» тип отношений также выше у женщин на всех этапах развития семьи, за исключением периода совместной жизни до 1 года – на данном этапе значения выше у мужчин. Наиболее высокие значения по данному типу отношений наблюдаются в середине супружества, в периоды развития семьи 6-12 и 12-18 лет, т.е. супруги с годами становятся более склонными к уступчивости.

При рассмотрении субъективной оценки межличностных отношений, было выявлено, что показатели по всем шкалам находятся в пределах средних значений. Это означает, что у супругов умеренно выражена напряженность, необходимая для поддержания интенсивности отношений. Супруги чувствуют эмоциональное благополучие и комфорт в отношениях. Отношения достаточно гармоничные, носят стабильный характер, предполагают длительное сохранение взаимодействия в паре и вызывают положительные чувства.

Исследование особенностей супружеского общения показало, что наиболее высокие значения наблюдаются по шкале «взаимопонимание между супругами», причем и мужчины и женщины наиболее высоко оценивают свою способность понимать супруга, особенно это выражено у женщин в период развития семьи 18-26 лет ( $t_{\text{эмп}}=2,31$ ;  $p \leq 0,05$ ). Отмечается, что одной из важнейших характеристик общения является его *доверительность*, т.е. насколько искренними могут быть супруги друг с другом. К сожалению, по данной шкале были получены самые низкие значения. В ходе исследования было выявлено, что женщины в доверительности общения более высоко оценивают себя, за исключением периода 18-26 лет совместной жизни, тогда как мужчины более высоко оценивают партнера, т.е. супругу, особенно это выражено в период развития семьи 1-6 лет ( $t_{\text{эмп}}=2,34$ ;  $p \leq 0,05$ ). Важным фактором успешности межличностных отношений супругов является *сходство во взглядах* и наличие в их общении *общих символов*. Результаты исследования показывают, что значения по данным шкалам достаточно высокие на всех этапах развития семьи. Немаловажными характеристиками

общения являются *легкость* и *психотерапевтичность*. Легкость общения как у мужчин, так и у женщин, повышается на более зрелых этапах развития семьи.

Важнейшей функцией семьи является фелицитивная функция – функция удовлетворения потребностей человека в счастье (от лат. *felicio* – счастье). Согласно исследованиям Г. Айзенка, удовлетворенность супружескими отношениями является одним из важных факторов, влияющих на удовлетворенность жизнью вообще. Самый низкий уровень удовлетворенности браком наблюдается у женщин в период развития семьи 6-12 лет. График удовлетворенности браком носит V-образный характер. Это подтверждается данными, выявленными Ю.Е. Алешиной (1985), показавшими, что в начале, в течение первых двух десятилетий развития семьи, удовлетворенность браком постепенно снижается, а затем возрастает. Таким образом, в первые годы супружества удовлетворенность браком выше у женщин, но начиная с периода 6-12 лет совместной жизни уровень удовлетворенности браком становится выше у мужчин. Самый высокий уровень удовлетворенности браком наблюдается у женщин в первый год совместной жизни, у мужчин, наоборот, в период от 18 до 26 лет.

Выявлены особенности отдельных психических состояний супругов в зависимости от специфики взаимоотношений в семье на разных этапах ее развития, а именно: такие состояния, как *радость*, *счастье* и *спокойствие* отмечают все супруги, но в периоды совместной жизни до 1 года, 6-12 лет и 18-26 лет у мужчин, неудовлетворенных браком, состояния *счастья* и *спокойствия* выражены менее интенсивно; в период совместной жизни 1-6 лет состояние *счастья* отмечается только у женщин, удовлетворенных браком, в период развития семьи 12-18 лет состояния *радости* и *спокойствия* также отмечаются только у женщин, удовлетворенных браком.

Обнаружено, что состояние *спокойствия* у мужчин и женщин зависит от степени доверительности общения, как со своей стороны, так и со стороны партнера на всех этапах развития семьи; состояние *радости* в первые годы совместной жизни у женщин зависит от степени сходства во взглядах с супругом и легкости общения с ним, а в более зрелых браках (в периоды 12-18 и 18-26 лет совместной жизни) – от уровня доверительности общения, как в оценке себя, так и в оценке партнера. Состояние *радости* также зависит от степени взаимопонимания между супругами, у мужчин в период 1-6 лет, а у женщин – 6-12 лет совместной жизни. Состояние *наслаждения* более типично для мужчин с преобладанием «авторитарного», и наоборот, «дружелюбного» типов отношений, абсолютно удовлетворенных браком и высоко оценивающих доверительность в общении, как со своей стороны, так и со стороны партнера в периоды совместной жизни до 1 года, 1-6 лет и 6-12 лет.

Состояние *удовлетворенности* в период совместной жизни 1-6 лет отмечают только супруги, удовлетворенные браком; в период совместной жизни 6-12 лет данное состояние отмечают мужчины менее «авторитарные» и «эгоистичные», а женщины, наоборот, более «авторитарные» и «эгоистичные» в отношениях; в период совместной жизни 18-26 лет – мужчины и женщины, не склонные проявлять авторитарность в отношениях. Отмечено, что состояние удовлетворенности,

начиная с периода совместной жизни 6-12 лет, зависит от степени доверительности в общении супругов. Состояние *удовольствия* более выражено в период совместной жизни до 1 года у мужчин с преобладанием «дружелюбного» типа отношений, а в периоды 12-18 и 18-26 лет – у мужчин с преобладанием «авторитарного» типа отношений. Данное состояние также зависит от степени доверительности в общении.

Отрицательные состояния супругов также зависят от особенностей взаимоотношений и общения. Так, состояние *напряженности* появляется при высокой конфликтности в отношениях. В период совместной жизни до 1 года особенно преобладает у мужчин с «авторитарным» типом отношений, а в период 12-18 лет – у мужчин с «подчиняемым» типом отношений.

Состояние *ревности* отмечается у всех супругов. В первый год совместной жизни состояние ревности у мужчин зависит от характеристик легкости в общении и наличия общих символов в семье; в периоды совместной жизни 12-18 и 18-26 лет – от степени доверительности общения со стороны супруги; у женщин в период совместной жизни 12-18 лет – от характеристик сходства во взглядах с супругом, психотерапевтичности общения, а также доверительности общения со стороны партнера. При низких значениях данных характеристик общения состояние ревности испытывается более интенсивно.

Состояния *обиды* и *раздраженности* отмечаются у мужчин, неудовлетворенных браком, в периоды совместной жизни 6-12 и 18-26 лет, при высокой конфликтности и агрессии в отношениях, и низких оценках наличия общих символов в семье, психотерапевтичности и доверительности общения. У женщин состояние обиды выражено более интенсивно также при низких оценках доверительности, психотерапевтичности общения и сходства во взглядах с партнером. Отмечается, что в период совместной жизни 1-6 лет при низких оценках удовлетворенности браком состояние обиды выражено более интенсивно. Выявлено, что состояние раздраженности выражено более интенсивно у мужчин и женщин, низко оценивающих доверительность общения; в первый год совместной жизни у женщин, низко оценивающих легкость в общении; в период совместной жизни 1-6 лет у женщин, низко оценивающих взаимопонимание со стороны партнера и сходство во взглядах с ним; у женщин в период совместной жизни 18-26 лет, также низко оценивающих сходство во взглядах с партнером.

Таким образом, психические состояния мужчин и женщин зависят от особенностей взаимоотношений. При высоких значениях характеристик общения: доверительности, взаимопонимания между супругами (в оценке себя и в оценке партнера), психотерапевтичности общения, наличии общих символов в структуре семейного общения, а также при проявлении дружелюбия и альтруизма в отношениях более интенсивно испытываются положительные состояния и менее интенсивно – отрицательные. При проявлении высокой конфликтности, напряженности, агрессивности в отношениях более интенсивно испытываются состояния раздраженности и злости. При низкой доверительности в общении, отсутствии общих символов и сходства во взглядах супругов интенсивнее выражена ревность.



В четвертом параграфе «*Взаимосвязь неравновесных психических состояний и взаимоотношений супругов на разных этапах развития семьи*» рассматриваются состояния разного уровня психической активности (частота встречаемости, взаимосвязь с особенностями взаимоотношений супругов) на каждом из этапов развития семьи.

Использовались теоретические представления, содержащиеся в работах А.О. Прохорова (1998, 2000, 2004), который отмечает, что неравновесные психические состояния возникают как реакция на различные значимые ситуации жизнедеятельности, что состояния имеют сложный состав, структуру и ведущей составляющей неравновесных психических состояний является эмоциональный компонент.

Выявлено, что в системе семейных взаимоотношений преобладают состояния высокого уровня психической активности, доминирующими из которых являются положительно окрашенные состояния, такие как *радость* и *счастье*, которые встречаются на всех этапах развития семьи; из отрицательных состояний можно отметить *раздраженность* и *ревность*.

Состояния низкого уровня психической активности представлены преимущественно отрицательно окрашенными состояниями, наиболее часто встречаемым из которых является состояние *обиды*. Наибольшая частота встречаемости данного состояния наблюдается на более поздних этапах развития семьи, а именно в период совместной жизни 18-26 лет.

Наиболее часто встречаемыми относительно равновесными состояниями в сфере взаимоотношений супругов являются состояния *спокойствия* и *удовлетворенности*.

Анализ взаимосвязей между психическими состояниями и особенностями взаимоотношений супругов выявил наибольшее количество корреляций между *положительными состояниями высокого уровня психической активности* и взаимоотношениями супругов.

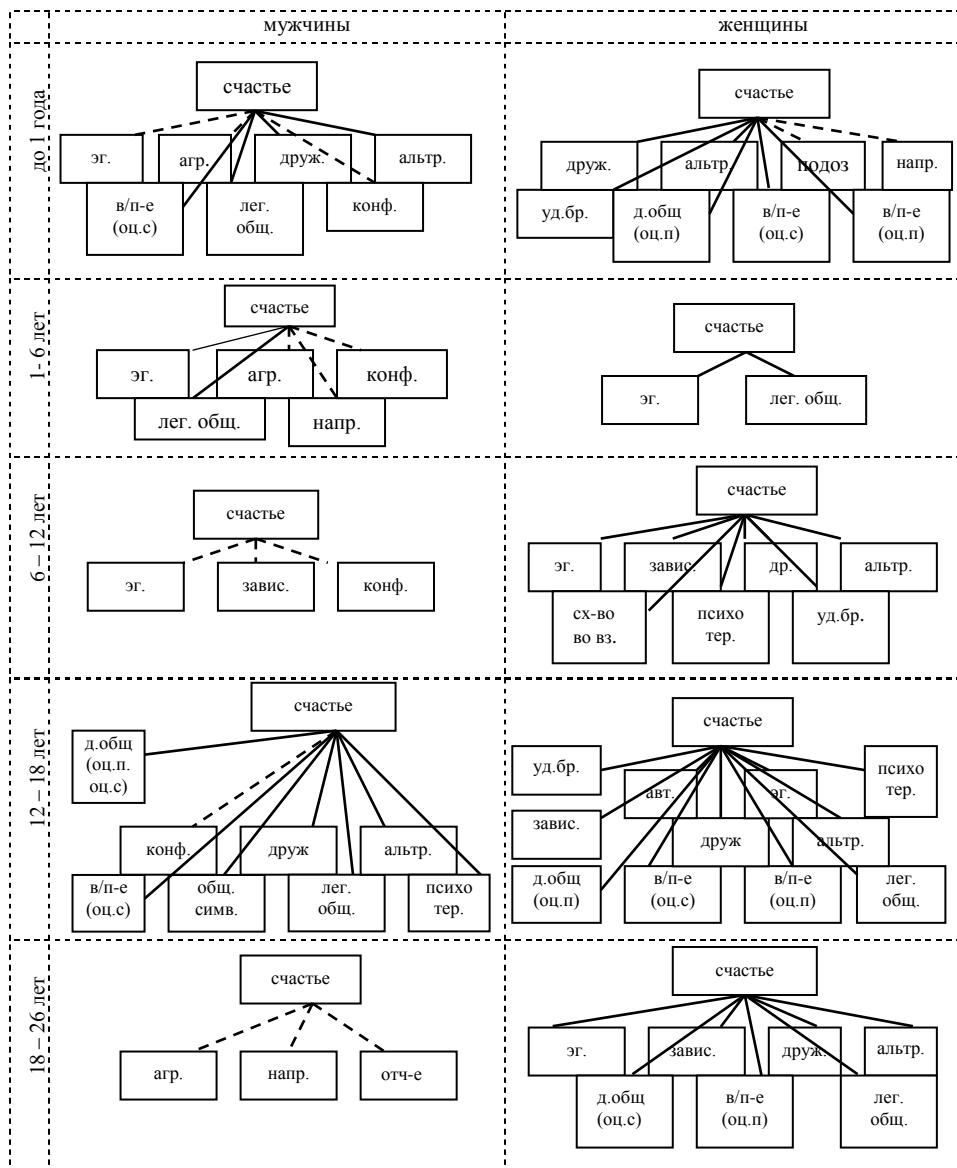
На рисунке 2 представлена взаимосвязь *состояния счастья* и особенностей взаимоотношений мужчин и женщин на разных этапах развития семьи.

Обнаружено наибольшее количество корреляционных взаимосвязей состояния счастья и характеристик общения супругов, таких, как: доверительность в оценке себя и партнера, взаимопонимание между супругами, легкость общения. Для женщин важной характеристикой является также психотерапевтичность общения.

Отмечается, что состояние счастья положительно коррелирует с такими типами отношений, как дружелюбный и альтруистический в группе женщин на всех этапах развития семьи, кроме периода 1-6 лет. Также у женщин прослеживается положительная взаимосвязь состояний счастья с удовлетворенностью браком.

Обнаружено, что эгоистический тип взаимоотношений положительно коррелирует с состоянием счастья в группе женщин, и отрицательно коррелирует в группе мужчин, но данный тип отношений в группе женщин отрицательно коррелирует с состоянием радости.

Выявлено, что состояние счастья отрицательно коррелирует с напряженностью, отчужденностью и агрессивностью в отношениях, особенно в группе мужчин, а состояние радости отрицательно коррелирует с данными характеристиками взаимоотношений в группе женщин.



Условные обозначения корреляционных связей:

- полож. значимая корреляция ( $p \leq 0,05$ ); ———— полож. значимая корреляция ( $p \leq 0,01$ ), ( $p \leq 0,001$ );  
 - - - - - отриц. значимая корреляция ( $p \leq 0,05$ ); - - - - - отриц. значимая корреляция ( $p \leq 0,01$ ), ( $p \leq 0,001$ ).

Рисунок 2

**Взаимосвязь состояния счастья и особенностей взаимоотношений мужчин и женщин на разных этапах развития семьи**

Выявлена отрицательная взаимосвязь подозрительного типа отношений у женщин с состоянием радости в период совместной жизни до 1 года, 1-6 и 6-12 лет; а также с состоянием счастья у женщин в период совместной жизни до 1 года. Состояние спокойствия отрицательно коррелирует с данным типом отношений в группе мужчин. Состояние раздраженности коррелирует с данным типом отношений положительно.

Состояния *наслаждения* у мужчин и *восторга* у женщин положительно коррелируют с такими характеристиками общения, как взаимопонимание, легкость и психотерапевтичность общения. Данные состояния отрицательно коррелируют с *авторитарным*, *эгоистическим* и *агрессивным* типами отношений в семье.

Среди *отрицательных состояний высокого уровня психической активности* наблюдаются в основном отрицательные взаимосвязи с характеристиками взаимоотношений, а именно: состояния ревности и раздраженности супругов отрицательно коррелируют с альтруистическим и дружелюбным типами отношений, а также с характеристиками общения – взаимопониманием между супругами, сходством во взглядах, общими символами семьи, доверительностью и легкостью в общении. Положительные взаимосвязи отмечаются с такими характеристиками взаимоотношений, как напряженность, отчужденность, агрессия и конфликтность.

Анализ корреляционных взаимосвязей *относительно равновесных состояний* с особенностями взаимоотношений показал, что состояние *спокойствия* в группе женщин коррелирует преимущественно с такой характеристикой общения, как доверительность; в группе мужчин – так же и с наличием общих символов в семье, легкостью в общении и сходством во взглядах. В работе отмечается, что у мужчин в первый год совместной жизни состояние *спокойствия* взаимосвязано с такими характеристиками общения, как сходство во взглядах, общие символы семьи и удовлетворенностью браком; в период совместной жизни 1-6 лет – с легкостью и доверительностью в общении; в период 6-12 лет – с наличием общих символов семьи, взаимопониманием и легкостью общения; в период 12-18 лет – с удовлетворенностью браком и психотерапевтичностью общения, у женщин – в середине супружеской жизни (периоды 6-12 и 12-18 лет развития семьи) с доверительностью общения и сходством во взглядах.

Отрицательные корреляционные взаимосвязи состояний спокойствия и удовлетворенности наблюдаются с проявлениями агрессии и конфликтности во взаимоотношениях супругов (как мужчин, так и женщин). Состояние удовлетворенности в группе женщин взаимосвязано с общей удовлетворенностью браком и такими характеристиками общения, как психотерапевтичность, доверительность в общении (оценка партнера). В период совместной жизни до 1 года выявлена корреляционная взаимосвязь состояния удовлетворенности со сходством во взглядах супругов, а в период 6-12 лет – с наличием общих символов, легкостью в общении и взаимопониманием с партнером. В группе мужчин также выявлена положительная взаимосвязь состояния удовлетворенности с доверительностью в общении, сходством во взглядах супругов, психотерапевтичностью общения и наличием взаимопонимания в отношениях.

Сравнительный анализ взаимосвязей *состояний низкого уровня психической активности* и особенностей взаимоотношений показал, что в группе женщин, за исключением периода совместной жизни 18-26 лет, преобладающими являются взаимосвязи с состоянием грусти, а в группе мужчин – с состоянием обиды. Отрицательные корреляционные взаимосвязи состояния грусти и обиды с такими характеристиками общения, как доверительность, взаимопонимание между супругами, наличие общих символов в семье, легкость и психотерапевтичность в общении, наблюдаются на более поздних этапах развития семьи, в периоды 12-18 и 18-26 лет совместной жизни. На данных этапах также прослеживается отрицательная взаимосвязь состояния обиды с удовлетворенностью браком.

В **заключении** диссертации обобщаются результаты исследования и формулируются основные **выводы**:

1. Выявлены наиболее типичные психические состояния супругов на разных этапах развития семьи. Отмечается, что в сфере семейных взаимоотношений у супругов наблюдается больше положительно окрашенных состояний, среди которых встречаются как типичные психические состояния для всех этапов семейной жизни, такие как радость и счастье, так и состояния, частота встречаемости которых различна, к ним относятся спокойствие и удовлетворенность.

2. Обнаружено, что частота встречаемости отрицательных психических состояний, также как и интенсивность их переживания, очень низкая, а также на разных этапах совместной жизни супругов различна. Среди наиболее типичных отрицательных состояний супругов отмечаются: раздраженность, ревность, обида и злость.

3. Выявлены особенности психических состояний мужчин и женщин в зависимости от специфики взаимоотношений на каждом из этапов развития семьи. Отмечается, что как положительные, так и отрицательные состояния зависят от характеристик общения (доверительности, легкости, психотерапевтичности, наличия общих символов в семье и взаимопонимания); от особенностей взаимоотношений и удовлетворенности браком.

4. Неравновесные состояния супругов представлены преимущественно состояниями высокого уровня психической активности. Среди состояний высокого энергетического уровня встречаются как положительные, так и отрицательные состояния. Относительно равновесные состояния представлены положительными состояниями, а состояния низкого энергетического уровня – отрицательными.

5. Показано, что взаимосвязь неравновесных психических состояний и взаимоотношений супругов, также имеет свои особенности на каждом из этапов развития семьи. Наибольшее количество взаимосвязей обнаружено между положительными состояниями высокого уровня психической активности и характеристиками взаимоотношений супругов.

6. Изучение взаимосвязей психических состояний и взаимоотношений супругов приводит к заключению о том, что на каждом из этапов развития семьи наблюдаются свои особенности взаимосвязей психических состояний и взаимоотношений, а также по-разному прослеживается эта взаимосвязь у мужчин

и женщин. Состояния радости и счастья у женщин связаны с такими характеристиками общения, как доверительность, легкость и взаимопонимание между супругами на всех этапах развития семьи; у мужчин с данными характеристиками общения связано состояние спокойствия, а в середине супружеской жизни (периоды развития семьи 6-12 и 12-18 лет) – состояние удовлетворенности. При высокой напряженности, конфликтности, проявлении агрессии в отношениях и снижении параметров эффективности общения повышается интенсивность переживания отрицательных психических состояний.

Полученные результаты позволили сформулировать **практические рекомендации**, заключающиеся в том, что в целях гармонизации семейных взаимоотношений необходимо учитывать психические состояния супругов, характер взаимосвязи психических состояний и взаимоотношений в супружеской паре в зависимости от этапов развития семьи.

**Перспективы дальнейших исследований** видятся в изучении характера взаимосвязи психических состояний и личностных особенностей супругов на разных этапах развития семьи, а также изучения характера взаимосвязи психических состояний и взаимоотношений супругов в семьях различного типа: первые и повторные браки, мононациональные и межнациональные браки и т.д.

### **Содержание диссертации отражено в следующих публикациях:**

#### **В изданиях, рекомендованных ВАК:**

1. Зиангирова С.Ф. (Шаймухаметова С.Ф.) Психические состояния супругов как фактор гармонизации взаимоотношений на разных этапах развития семьи / С.Ф. Зиангирова // Образование и саморазвитие. Научный журнал. – Казань: Изд-во «Центр инновационных технологий», 2009. – №2. – С. 227-232 (0,62 п.л.).

#### **В других изданиях:**

2. Зиангирова С.Ф. (Шаймухаметова С.Ф.) Влияние индивидуально-психологических особенностей членов семьи на психические состояния и способы их регуляции / С.Ф. Зиангирова // Психология психических состояний: Сборник статей / Под ред. проф. А.О. Прохорова. – Казань: Изд-во Казанского государственного университета, 2006. – Вып. 6. – С. 571-577 (0,56 п.л.).

3. Зиангирова С.Ф. (Шаймухаметова С.Ф.) Саморегуляция психических состояний в сфере семейных взаимоотношений / С.Ф. Зиангирова // Личностный ресурс субъекта труда в изменяющейся России. Материалы I Международной научно-практической конференции, Ставрополь, 4-7 окт. 2006 г. / Северо-Кавказский государственный технический университет. – Кисловодск-Ставрополь-Москва: Изд-во Северо-Кавказского государственного технического университета, 2006. – С. 553-555 (0,18 п.л.).

4. Зиангирова С.Ф. (Шаймухаметова С.Ф.) Характерные особенности психических состояний супругов в полных и неполных семьях / С.Ф. Зиангирова // Вызовы эпохи в аспекте психологической и психотерапевтической науки и практики. Материалы II Всероссийской научно-практической конференции, Казань,

28-29 нояб. 2006 г. / Казанский государственный университет. – Казань: Изд-во ЗАО «Новое знание», 2006. – С. 282-285 (0,25 п.л).

5. Зиангирова С.Ф. (Шаймухаметова С.Ф.) Особенности психических состояний супругов в семьях с различным типом взаимоотношений / С.Ф. Зиангирова // Практическая психология: от фундаментальных исследований до инноваций. Материалы международной научно-практической конференции, Тамбов, 29 нояб. 2006 г. / Тамбовский государственный университет. – Тамбов: Изд-во Тамбовского государственного университета им. Г.Р. Державина, 2007. – С. 175-180 (0,37 п.л).

6. Зиангирова С.Ф. (Шаймухаметова С.Ф.) Особенности саморегуляции психических состояний супругов в семьях с различным стажем совместной жизни / С.Ф. Зиангирова // Психология – наука будущего. Материалы международной конференции молодых ученых, Москва, 1-2 ноя. 2007 г. / Институт психологии РАН. – Москва: Изд-во «Институт психологии РАН», 2007. – С. 166-169 (0,25 п.л.).

7. Зиангирова С.Ф. (Шаймухаметова С.Ф.) Особенности взаимоотношений супругов в молодых семьях / С.Ф. Зиангирова // Вызовы эпохи в аспекте психологической и психотерапевтической науки и практики. Материалы III Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Казань, 22-23 нояб. 2007 г. / Казанский государственный университет. – Казань: Изд-во ЗАО «Новое знание», 2007. – С. 604-607 (0,25 п.л).

8. Зиангирова С.Ф. (Шаймухаметова С.Ф.) Взаимосвязь психических состояний и межличностных отношений супругов в семьях с различным стажем совместной жизни / С.Ф. Зиангирова // Психология психических состояний: теория и практика. Материалы I Всероссийской научно-практической конференции, Казань, 13-15 нояб. 2008 г. / Казанский государственный университет – Казань: Изд-во ЗАО «Новое знание», 2008. – С. 354-358 (0,31 п.л).

9. Зиангирова С.Ф. (Шаймухаметова С.Ф.) Психические состояния супругов на разных этапах развития семьи в зависимости от уровневых характеристик межличностного общения / С.Ф. Зиангирова // Психология психических состояний: Сборник статей. / Под ред. проф. А.О. Прохорова. – Казань: Изд-во «Отечество», 2009. – Вып. 7 – С. 523-535 (0,87 п.л).

10. Зиангирова С.Ф. (Шаймухаметова С.Ф.) Особенности неравновесных психических состояний в сфере семейных взаимоотношений / С.Ф. Зиангирова // Вызовы эпохи в аспекте психологической и психотерапевтической науки и практики. Материалы IV Международной научно-практической конференции, Казань 12-14 нояб. 2009 г. / Казанский государственный университет. – Казань: Изд-во «Отечество», 2009. – С. 195-198 (0,25 п.л).

Подписано в печать 24.12.09. Формат 60х84/16.  
Бумага офсетная. Гарнитура Times New Roman.  
Усл. печ. л. 1,5. Уч.-изд. л. 1,25. Тираж 150 экз. Заказ № 0062.

Отпечатано в ООО «Набережночелнинская типография».  
423806, РТ, г. Набережные Челны, ул. Низаметдинова, 18.  
Тел. (8552) 46-86-17.